

NPO 法人 ピンクリボンながさき便り

第 10 号

2016年8月30日発行

ごあいさつ 理事長 内海文子

残暑お見舞い申し上げます。暑さ厳しい日々が続いています。

海外ではテロ事件が頻発し、バングラディッシュの人質事件では、日本人8人の使命観の高い方々のかけがえのない命が失われました。本当に残念な思いです。外国だけでなく、7月26日には相模原の「津久井やまゆり園」で19人の障害者の方々の命が失われました。抵抗ができない弱い立場の方々を自己本位な特異な価値観により殺傷するという、人間の尊厳とは何かを問いなおされるような事件でした。

暗い気持ちを払拭させてくれたのが、リオデジャネイロオリンピックでの日本選手の活躍でした。日本柔道、日本体操の見事な復活、卓球、バドミントン、テニス、レスリングの心躍る活躍、勝者も敗者もインタビューでのコメントが素晴らしく、鍛錬を積み重ねてきた年月の重みを感じさせられました。

がんは生活習慣病の一つです。がんにならないように生活を整える第一次予防、がんを早期発見する第二次予防を実践し、自らのがん対策を行うことが重要と思います。対がん協会報（第638号、2016年7月1日）によれば、将来のがん検診のあり方を考える検討会が発足し、「費用対効果なども含めもっとも適格な検診をどうあるべきか考える」ということです。検診率50%以上が達成できるよう体制づくりができることを願っています。

Good News として、新聞記事（6月15日長崎新聞）に画期的ながん検査について発表されていました。「尿検査で乳がんや大腸がんに

かかっているかを判別する技術を開発した」と日立製作所と住商グループが明らかにしたことです。検査も簡易で費用も安くなり、がんの早期発見につながるということです。がん検診が簡便で痛みもなく、費用も安いことは、がん検診100%の時代が到来するのではないかと夢が広がります。現在は、検査結果が出るまで数日かかるそうですが、将来は検査キットなどの簡便な方法ですぐに調べられるように研究をすすめるということです。

3面では、NPO法人設立から長年、副理事長として活躍していただいている松本幸子さんを紹介します。現在、長崎県立大学の教授ですが、講演やイベントなどに参加していただき、また学生たちにもボランティア意識を向上させるため、イベントへの参加を積極的に進めてこられました。

今年10月1日（乳がんの日）に、稲佐山の3本の鉄塔がピンクリボンライトアップされます。この日は東京タワーや大阪城など全国でもライトアップがされますが、長崎県も仲間入りが出来ました。是非、稲佐山を仰ぎ見て下さい！

≡ 知識講座

<2016年8月5日付長崎新聞朝刊から抜粋>

「人工知能（AI）が、診断が難しい60代の女性白血病を10分ほどで見抜いて、東京大学医科学研究所に適切な治療法を助言、女性の回復に貢献していたことがわかった。」という。AIは物事を学習し、考える能力をもつコンピューターのプログラム。医療への本格応用が進みそうだと記事は述べている。

第 9 回総会開催

日時：平成 28 年 5 月 26 日（木）
19：00～20：00

会場：長崎県立大学シーボルト校
看護栄養学部 4 階会議室 2

出席 9 名 委任状 36 名 会員数 65 名

【*会員の 1/3 以上の出席（委任状含む）をもって成立となります。】

下記の事業報告、収支報告、次年度事業計画・収支予算が審議され了承された。

●平成 27 年度事業報告

実施した事業の成果を報告した。講演活動 7 回、啓発ブース出展 4 回、イベント参加による啓発活動、ピンクリボンながさき便り 8 号・9 号発行、乳がん啓発パンフレットの作成と配布、諸会議への出席等を資料に基づいて説明した。インターネットによるホームページの更新は不十分であった。

●平成 27 年度収支報告

経常収益計 ¥ 1,399,075

経常費用計 ¥ 1,431,343

当期経常増減額 △32,268 になりました。

九州労働金庫から年間 100 万の助成金を受けた。受取寄付では佐世保の飲食店「ちびちび」さんより ¥ 89,500、KTN テレビ長崎 & FM 長崎ラブフェス女子会よりラブフェスの売り上げ ¥ 77,562 を寄付して頂いた。

●平成 28 年度事業計画・収支予算

今年度は、マンモグラフィ無料検診は、長崎市が主催する健康まつり「長崎市健康フェス」で実施する。講演会は、諫早市こどもの城などで行い若い年代の保護者を対象とした活動を実施予定。諫早市・大村市・佐世保市の行政・企業との共同企画も行いたい。ピンクリボンバスも運行を継続し、新たに長崎県営バスのミニラッピングも諫早市・長崎市で運行。10 月には、稲佐山の鉄塔をピンクの光でライトアップして乳がん啓発運動をアピールするイベントも実施する予定。

I. 経常収益	
1. 受取会費	120,000
2. 受取寄附金	100,000
3. 受取助成金等	1,000,000
4. 事業収益	70,000
5. その他収益	1,290,000
経常収益計	
II. 経常費用	
1. 事業費	
(1) 人件費	300,000
(2) その他経費	515,000
2. 管理費	
(1) 人件費	200,000
(2) その他経費	275,000
経常費用計	1,290,000
III. 経常外収益	0
IV. 経常外費用	0
当期正味財産増減額	0
前期繰越正味財産	1,357,441
次期繰越正味財産額	1,357,441



2014 年「光のおもてなし」稲佐山 特別ライトアップの様子

♡ 「稲佐山」ライトアップ

期 日：平成 28 年 10 月 1 日（土）乳がん day
午後 5 時 50 分～午後 10 時

場 所：稲佐山電波塔（長崎市）

内 容：10 月の「ピンクリボン月間」にあたり、シンボル色であるピンク色のライトアップを実施することにより、一般市民向けの乳がん検診の啓発運動を図る。

ピンクリボン運動を振り返って

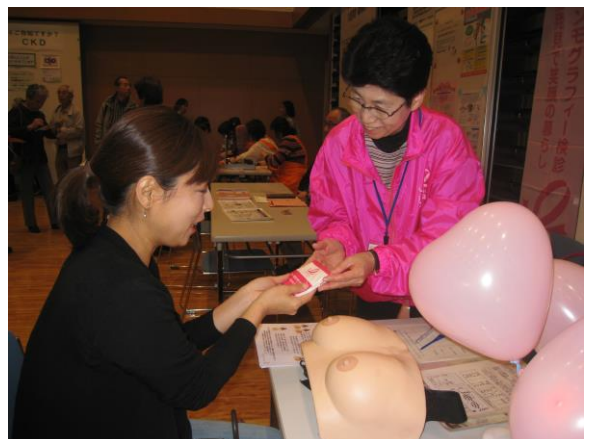
NPO 法人「ピンクリボンながさき」副理事長
松本幸子

NPO 法人「ピンクリボンながさき」の副理事長として、これまでの活動を振り返り、今後の活動について考えてみたいと思います。

第1回のピンクリボンフェスタ2005ながさき(平成17年10月30日)は、県内関係団体の方達との実行委員会組織で計画し長崎県立美術館の多目的ホールで開催しました。内容は講演と乳がん相談コーナー、パネル展示や乳房自己検診の指導、マンモグラフィ無料検診等、現在に繋がる最初の活動でした。その後、NPO 法人「ピンクリボンながさき」が発足したのは、平成19年内海文子理事長が長崎県立大学に勤務されていた時、これまでの国立病院機構九州がんセンターで多くの乳がん患者さんとの関わりから「早期発見」が大切であるにも関わらず、長崎県での乳がん検診受診率の低さに危機感をもたれたことがきっかけでした。看護学科の教員が賛同し、NPO 法人「ピンクリボンながさき」として、これまで活動を続けてきています。

最近、有名な歌舞伎役者さんの奥様の乳がんに関する情報がマスコミで頻繁に取り上げられ、一般の方達にも、また若い女性にとっても、特に若いお母さん方の乳がんに対する関心は高く、自らのこととして受け止められるようになってきました。そのことは、私達NPO 法人「ピンクリボンながさき」が掲げる『乳がんから女性を守ろう』～あなたとあなたの家族のために～にあるように、お母さんが元気でいないと家族みんな、特に子ども達、ご主人ともに大きな心配を抱えることになる。そのような状況をできるため避けたいとの活動理念に追い風となっていると感じます。日本人女性の12人に一人は乳がんを経験するといわれる現在、平成26年度の長崎県の対象者数に対する乳がん受診率は25.1%(データの取り扱いで実態の正確な把握は難しい)であり、NPO 法人「ピンクリボンながさき」が目標にあげているのは検診率50%です。まだまだの感はありますが、これからも身近なところから活動を続けたいと思います。

昨年からは、内海文子理事長が主に諫早市「こどもの城」で乳がんに関心の高い幼稚園児・保育園児のお母さん方を対象に知識の普及と啓発活動を行うなど対象を絞っての活動の展開もしています。また、私をはじめ理事の多くは、看護基礎教育の現場にいます。そのため長崎県立大学看護学科の学生に対して、授業その他での乳がんの早期発見について触れることが多くあります。学生さんたちは乳がん啓発活動への関心も高く、私達教員も様々なイベントにボランティアとしての参加を呼び掛けています。いつも予定以上の学生さんが参加しており、将来の看護職として、また女性として、我が事として考えるようになるなど、多くのことを学んでいると感じます。今後とも様々な活動を通して、自分も含めて多くの女性が、健康でいきいきと自分の人生を歩んでいけるようにと願っています。



松本副理事長の活動の様子

報告



■ 「活水高等学校」講演会

期 日：平成 28 年 2 月 9 日(火)
内 容：卒業間近の高校 3 年生 137 名に女性
がん予防（子宮、乳がん）について講演

■ 長崎原爆病院がんフォーラム

期 日：平成 28 年 3 月 12 日(土)
場 所：長崎市ブリックホール
内 容：市民公開講座での展示・相談コーナー

■ 母の日ピンクリボンキャンペーン

期 日：平成 28 年 5 月 15 日(日)
場 所：長崎市浜ノ町アーケード
内 容：患者会と共同で乳がん検診の必要性を
印刷したティッシュ、自己検診方法、ピンク
リボンながさきのパンフレットを配布
通行する方へ乳がん検診の必要性をアピール

■ 「日本生命セミナー」講演会

期 日：平成 28 年 5 月 16 日(月) 長崎
平成 28 年 5 月 18 日(水) 佐世保
内 容：女性のがん予防について。講演（パワ
ーポイント使用）、乳房モデルによる乳がん自
己検診について

■ 長崎市フェス「元気がいちばんたい！」

期 日：平成 28 年 5 月 29 日(日)
場 所：長崎市浜ノ町アーケード
内 容：女性のがん予防について(ブース)
乳房モデルによる乳がん自己検診法
マンモグラフィ検診車による無料検診
無料検診の結果、6 名の精査者がおられ、そ
の内お 2 人の乳がんの方が発見されました。

■ 第 7 回長崎コレクション～街～

期 日：平成 28 年 7 月 18 日(月)
場 所：長崎市チトセピアホール
長崎コレクションに属するモデルさん達によ
るファッションショーの開催。
ピンクリボンながさきブース出展
(自己検診法の指導)
※モデルさん達にも自己検診法の指導を行
いました。

“健康は美を輝かす”

イベント案内

■ こどもの城

期 日：平成 28 年 8 月 24 日(水)
場 所：こどもの城(諫早市)
内 容：乳がん検診の啓発、がん相談
1～2 か月に 1 回程度行う予定です。

■ 美と健康のマルシェ

主 催：ながさK i d s
期 日：平成 28 年 9 月 11 日(日)
場 所：大村市ボート場
内 容：女性のがん予防について(ブース)

Woman Festival 2016

Woman is possible

～女性の可能性を开花させよう～

主 催：一般社団法人 女性活躍推進協会
期 日：平成 28 年 10 月 7 日(金)
場 所：長崎市ブリックホール
主な催し物

*はなちゃんのみそ汁無料上映会

13時～15時/18時～20時

※上映会場への入場希望の方には、入口でピンク
リボンチャリティー募金(500 円)をお願いします。

*賢者のための 1 DAY セミナー

【渡海由貴子先生による乳がん講演会があ
ります】

*はなちゃんに学ぶ！みそ丸づくり体験等

■ はなちゃんのみそ汁無料上映会

主 催：ながさK i d s
期 日：平成 28 年 11 月 3 日(木)
場 所：大村市ボート場
内 容：女性のがん予防について(ブース)



マンモグラフィ検診を受けましょう
～あなたとあなたの家族のために～

NPO 法人

ピンクリボンながさき

〒854-0063

長崎県諫早市貝津町 1124 宇賀外科医院内

TEL・FAX：0957-47-8595

メール：n-pinkribbon@oboe.ocn.ne.jp

URL：http://pinkribbon-nagasaki.jp/