

NPO 法人 ピンクリボンながさき便り

第 8 号

2015年8月1日発行
(年2回発行)

ごあいさつ 理事長 内海文子

暑中お見舞い申し上げます。
赤道近くに、エルニーニョ現象が発生しているということで、今年の夏も厳しい暑さに見舞われている日本列島ですが、幸いにも長崎県は災害が少なかったように思います。

5月28日、NPO 法人ピンクリボンながさきの総会を行いました。会員の皆様には別紙で総会資料を同封しています。今年の総会の特徴は、①事務所を大村市から諫早市へ移転したこと、②理事2名が退任され、新任理事として宇賀達也先生にお引き受けいただいたことです。事務所の基盤も整い、リフレッシュしてピンクリボンながさきの活動に取り組みたいと思っています。

宇賀外科医院の2Fで、乳がん患者の会が主体となって、乳がん体験者の集いと相談会（きんしゃいハウス）が開設されました。治療中の方や乳がんサバイバーの方々が、時々顔をあわせ、思いを語り合える場があれば、お互いに癒し癒され生きる力を高めることができるのではないかと考えています。3ページに「きんしゃいハウス」に関する情報を掲載しています。

最近、がん早期発見に役立つ新しい血液検査に関する研究が進展していると思います。その一つ、アミノインデックス（AICS）検査について、ミニ知識で紹介したいと思います。

以前、講演でお聞きした「血液3～5cc程度で、気楽にがん検診ができるような検査法を開発したい!」。これは、ノーベル化学賞を受賞された田中耕一さん（島津製作所）の言葉ですが、質量分析技術が鍵になるそうです。

痛い! 時間がかかる! 費用がかかる! などの検査法でなく、簡便で精度の高い検査機器が開発され、お買い物帰りに検査するといった時代が待たれるところです。

関連情報ですが、島津製作所を中心にすすめられている、「がんの迅速病理診断支援システム」の実用化に向けて臨床研究が始まっています。従来の術中迅速病理診断では、標本の作成から顕微鏡による観察、診断まで30分程度かかるところ、このシステムでは、分析開始から約2分で結果を得ることができるようです。難度の高い病理診断が、機械でできるようになるということも、未来志向の情報だと思えます。

暑い日々、ご自愛くださいませ。

ミニ知識講座

アミノインデックス検査 (がんの早期発見に役立つ血液検査)

血液中のアミノ酸を測定し、アミノ酸濃度のバランスの違いを比較して、がんにかかっているリスクを予測する検査です。①血液5ccで6種のがん種を検査することができ、②この検査は早期がんに対応しているという特徴が記載されています。

＜検査できるがん6種＞

胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん（男性）
子宮がん・卵巣がん（女性）

<http://www.nagatsuta-family.com/kenshin doc/276/>

＜検査の精度が高まり、早く一般化されることを期待します。＞

総会報告（2015年）

第8回総会開催

日時：平成27年5月28日（木）

19:00～20:00

会場：長崎県立大学シーボルト校
4階会議室

出席8名 委任状55名 会員数76名
【会員の1/3以上の出席（委任状含む）
をもって成立となります。】

●平成26年度事業報告

講演会活動6回、理事長のラジオ出演1回、啓発ブース出展1回、イベント参加による啓発運動、ピンクリボンラッピングバス継続運行による啓発活動、ピンクリボンながさき便り6号および7号発行、インターネットによる啓発活動、乳がん啓発パンフレットの作成と配布、「ピンクリボンフェスタ2014ながさき」を長崎市民会館で開催、諸会議への出席等を資料に基づいて説明した。

●平成26年度収支報告

「ピンクリボンフェスタ2014ながさき」の費用を約70万支出している。九州労働金庫から年間100万円の助成金を受けた。助成金がなくなると運営は難しくなる。

●平成27年度事業計画・収支予算

承認可決された。

母の日ピンクリボン街頭キャンペーンを今年度から実施する。また、長崎市や諫早市との共催イベントや参加型ピンクリボンキャンペーンを企画し、経費約50万の支出予算を計上している。他に印刷のインク代、通信費が経費としてかかるようになった。

2015年事業計画

今年度は、ピンクリボンフェスタは実施しない方針とした。マンモグラフィ無料検診50名は、長崎市が主催する健康祭り「秋フェス」で実施する。講演会は幼稚園や保育所で行い若い年代の保護者を対象とした活動を実施予定。ピンクリボンラッピングバスも運行を継続し長崎駅の電照ポスターも6か月間実施する。10月には、稲佐山の鉄塔をピンクの光でライトアップした乳がん啓発運動をアピールするイベントも実施する予定。新聞も年2回発行予定。

平成27年度予算について

I. 経常収益	
1. 受取会費	160,000
2. 受取寄附金	100,000
3. 受取助成金等	1,000,000
4. 事業収益	30,000
5. その他収益	0
経常収益計	1,290,000
II. 経常費用	
1. 事業費	
(1) 人件費	300,000
(2) その他経費	515,000
2. 管理費	
(1) 人件費	120,000
(2) その他経費	355,000
経常費用計	1,290,000
III. 経常外収益	0
IV. 経常外費用	0
当期正味財産増減額	0
前期繰越正味財産	1,389,709
次期繰越正味財産額	1,389,709

元気がいちばんたい「秋フェス」
開催のお知らせ

★健康長崎市民21イベント★

期 日：11月1日(日)13:00～15:30

場 所：長崎市メルカつきまち5階

プラザホール・会議室

自己検診法、乳がん無料検診50名を予定しています※事前申込要



■ デジタルサイネージ「CORASU」

乳がん体験者の集いと相談会

会の名称 「きんしゃいハウス」

乳がん患者の会「あけぼの会」は、ニュースレターの発行、講演会、研修会、お食事会などに取り組んできました。“一人で不安を抱え込まないで、あなたはひとりではありません”と。

長崎支部では、支部活動として、①母の日キャンペーン ②各拠点病院におけるサロン活動等をおこなっています。市民講座では、「話をきけて、ホッとしました」との感想をいただき、「あなたは一人ではありません。話してみませんか」のメッセージを届け、体験談を話すことの必要性を感じていました。

このたび、諫早市に、こじんまりとしたハウスを設けたいと、宇賀先生に相談したところ、会場を提供していただき、開設されました。

定例会 毎月 第4金曜日
14:00～16:00
(変更になることもあります)

★ミニ学習会
(しっとこーで乳がん・治療検査・QOL を高めるには?など中心に)

★お話し会
(相談や賢い患者になるための雑談)

★参加費 なし
(好きな方はコーヒーバリスタがあります)

場所の都合で参加人数把握のため事前に連絡が必要です。

★申し込み・連絡先
①宇賀外科医院 0957-26-8011
(平日・土曜日9:00～17:00)
②田中由喜子あけぼの会会長
0957-28-2475
(火曜日以外 19:00～21:00)

第1回の集い
平成27年5月22日(金)
13名の方が集まりました。

乳がん歴：1～10年 6名
家族：2名
友人：2名
あけぼの会支部会員：3名
その他；宇賀達也先生と看護師さん達

<第1回参加者の声>

- ・体験者の話を聞いたかった
- ・転移があり、今後の方向性がわかるのではないかな?
- ・嫁(乳がん治療中)とのかかわり方がわかるのではないかな?
- ・乳がん専門医の話を聞いたかった。
- ・先生からすすめられた。
- ・検診の受け方がわからない、等

<あけぼの会会員の声>

- ・自分の体験を役立てたい
- ・あけぼの会を知ってもらいたい
- ・最新の乳がん診断・治療などを勉強したい

<ご参加をお待ちしています！>

誰でもご参加いただけます。

- ① 乳がんの術前、術後の相談
- ② 社会復帰の手助け
- ③ 乳がん罹患後の生活についての精神的不安など

同じ乳がんを経験した人のアドバイスは心に響きます。ただ黙って苦しい思いを聞いてもらうだけで、笑顔をとりもどした方が大勢おられます。ひと時の癒しの時間にもなりますよ！

乳がんサバイバーの皆さん、宇賀先生、看護師さん達がお待ちしております。

♪ 報 告 ♪

●2015年5月16日(土) 県央看護センターにて開催された「看護の日」イベントで啓発ブースを出展しました。



●2015年5月17日(日) 長崎市浜の町アーケードで開催された「母の日キャンペーン」で啓発ブースを出展しました。



●2015年5月31日(日) 長崎市浜の町アーケードで開催された「元気がいちばんたい！春フェス」(長崎市とのコラボ)で啓発ブースを出展しました。



イベント案内

■ 長崎バスラッピング(ピンクリボン号)

期 間：平成27年4月1日～平成28年3月31日
ピンクリボン号 運行中！

■ ココウォークバスターミナルシート

期 間：平成27年8月1日～10月31日
ココウォークの「ターミナルシート広告」活用し、乳がん月間の告知とピンクリボン号の情報を公開致します。

■ デジタルサイネージ「CORASU」掲出

期 間：平成27年8月1日～10月31日
長崎空港、長崎新地バスターミナル、長崎港国際ターミナル等長崎県6か所に設置
「CORASU(コラス)」とは電子広告媒体とスマホを連携させ情報の発信・共有を可能とする日本初の次世代デジタルサイネージです。

Information

会員の皆さまへ

●賛助会員を募集しています。

寄附1000円以上をお寄せいただいた方には、ピンクリボンながさきのピンを差し上げております。



家族愛、乳房愛、夫婦愛の3色を表しています。その3色で中央がハート形になって「愛」を表しています。

ピンクリボンながさきのバッジ

編集後記

ピンクリボンながさきの活動を分かりやすくお伝えできるよう、写真などを多く取り入れた紙面づくりをいたしました。ご意見があればお寄せ下さい。



マンモグラフィ検診を受けましょう
～あなたとあなたの家族のために～

NPO 法人
ピンクリボンながさき

〒854-0063

長崎県諫早市貝津町1124

宇賀外科医院内

TEL・FAX：0957-47-8595

メール：n-pinkribbon@oboe.ocn.ne.jp

URL：http://pinkribbon-nagasaki.jp/