

NPO 法人 ピンクリボンながさき便り

第 6 号

2014年7月8日発行
(年2回発行)

ごあいさつ 理事長 内海文子

まもなく梅雨があけ、暑い夏にむかう季節となりました。2014 FIFA-W杯ブラジル大会でも、前回優勝のスペインが一次リーグで敗退したり、ベスト8に進出して世界を驚かす予定だった日本チームも、一次リーグ敗退となり、世界の高いレベルに驚かされています。

当法人は、5月29日に理事会と総会を開催いたしました。1号議案から4号議案までスムーズに決議していただき感謝するところです。

今年度は、長崎市と共催で、9月21日(日)長崎市民会館で、「ピンクリボンフェスタ2014ながさき」を開催いたします。講演は、長崎原爆病院の副院長、谷口英樹先生の「乳がん検診に行こうー早期発見のためにー」です。コンサートも4団体から出演していただきます。会員の皆様には、リーフレットを同封いたしますので、是非ご参加いただきたいと思います。

また、幼稚園や保育園の保護者を対象とした講演会を県内で計画しています。これまで大村市の3か所の保育園で講演を行い、若い年代のお母様や保育士さん方に、熱心に学習していただきました。家族のためにも、2年に1回は検診を受けたいと行動をおこされています。30代40代の若い年代の女性に、検診を受けていただき、早期発見を啓発したいという我々の思いもさらに強くなりました。聴講者の反応から感じたことですが、30代でエコー検診、40代以上でマンモグラフィ検診ができるという検診体制が、県内の全市町に整うことを願うところです。

「乳がん患者の声」欄では、今回は乳がん患者の全国組織である「あけぼの会」をご紹介

します。あけぼの会長崎県支部も、乳がん患者さんの共通の悩みや思いを分かち合いながら、早期発見啓発や乳がん相談などで活躍されています。

ミニ講座は、長崎県におけるがん相談サポートについて現況を掲載しました。

2014年度も会員の方々のご協力をいただきながら、活動を続けたいと思います。

ミニ知識講座

がん相談サポート体制について

がん対策推進基本計画では、「がんにかかわる相談機能の充実を図る」という目標が立案されており、がん診療拠点病院では、その機能をもつことになっています。長崎県においても、8つの診療拠点病院で、相談支援に携わる者の専従化をすすめ、がん患者の相談がいつでもできるような体制づくりに取り組んでおられます。

また、これまでは、院内の患者さんへの相談支援が中心であった機能を、がんサバイバーといわれる院外の患者や家族からの相談支援もおこなえるようになってきているようです。がんに関する不安や悩みをどこに相談すればいいのか独りで苦しむことなく、がん診療拠点病院には、がんサポート体制があることをしり、大いに活用したいものです。

長崎県では、「がんと向き合うサポートブックながさき～あなたに伝えたいこと～」という冊子が作成されました。(長崎県がん診療連携協議会 相談支援ワキググループ) この冊子は、患者さんやご家族の気持ちにより添い、支えることができるよう、様々な情報やヒントが書かれています。ご活用してください。

総会報告（2014年）

第7回総会開催

日時：平成26年5月29日（木）
19:00～20:00

会場：大村市コミュニティーセンター
2階第3会議室

出席 10名 委任状 45名 会員数 81名
（*会員の1/3以上の出席（委任状含む）をもって成立となります。）

●平成25年度事業報告

講演会活動、理事長のラジオ出演、啓発ブース出展、イベント参加による啓発運動、ピンクリボンラッピングバス継続運行、ピンクリボンながさき便り発行、インターネットによる啓発活動、乳がん啓発パンフレットの作成と配布、ピンクリボンフェスタ2013 in ハウステンボス開催、諸会議への出席等を資料に基づいて説明した。

●平成25年度収支報告

大きな収益は、九州労働金庫の助成金100万、寄付収入はフェスタイベント事業収入で、合計、1,639,386円、経常支出1,659,012円差し引き（-19,626）、当期正味財産合計1,055,053円である。経営的に安定していた。

●平成26年度事業計画・収支予算

承認可決された。

●その他について

事務所を10月までに移転しなければならなくなった。移転先を探している。

2014年事業計画

今年度は、ピンクリボンフェスタを長崎市との共催事業で、長崎市民会館で実施予定。フェスタ開催10年目となり最後のイベントと考えている。若い母親が対象となる幼稚園、保育園での講演活動を積極的に行う。ピンクリボンバスも継続運行中。

<定款事業>

(1) 乳がんや乳がん検診に関する知識の啓発とその普及活動を実施

- ①ピンクリボン運動に関する講演会活動
- ②啓発ブース出展による啓発活動
- ③イベント参加による啓発活動
- ④ピンクリボンながさき便り
- ⑤インターネットによる啓発活動
- ⑥乳がん啓発パンフレットの作成及び配布
- ⑦乳がんの早期発見・早期治療を促すため

のグッズ等の贈呈

⑧諸会議への出席

(2) 乳がんや乳がん検診に関する啓発イベント

『ピンクリボンフェスタ2014ながさき』を予定。講演会、マンモグラフィ無料検診、乳がんや乳がん検診に関する情報提供、コンサートなど

平成26年度予算について

I. 経常収益	
1. 受取会費	160,000
2. 受取寄附金	100,000
3. 受取助成金等	1,000,000
4. 事業収益	30,000
5. その他収益	0
経常収益計	1,290,000
II. 経常費用	
1. 事業費	
(1) 人件費	310,000
(2) その他経費	600,000
2. 管理費	
(1) 人件費	120,000
(2) その他経費	260,000
経常費用計	1,290,000
III. 経常外収益	0
IV. 経常外費用	0
当期正味財産増減額	0
前期繰越正味財産	1,055,053
次期繰越正味財産額	1,055,053

ピンクリボンフェスタ 2014ながさき 開催のお知らせ

開催日：平成26年9月21日（日）

時間：10:30～15:30

場所：長崎市民会館（長崎市）

講演会：谷口英樹先生

（日本赤十字社長崎原爆病院 副院長）

乳がん関係：乳がんパネル展示・マンモグラフィ無料検診50名・乳がん細胞診展示・乳がん自己検診コーナー・専門医による乳がん相談 等

～乳がん体験者の声～



“あけぼの会”の紹介

《誇り高く 美しく》

乳がん患者の会 あけぼの会です。本部は東京で全国に支部があります。会長 ワット隆子氏が乳がん告知を受け 「乳がんの手術をした者同士が集まって話し合う場を持ちたい」と新聞に投稿して 1978 年に誕生しました。はじめは数名の賛同者から 2013 年には支部会員 2,000 名以上、大都市は本部から独立したあけぼの会を発足しています。会員はほとんどが告知後読み漁った本から情報収集したり告知を受けた病院の紹介または、入院中の仲間からの紹介などで入会しています。

会の目的は①乳がん手術後速やかに社会復帰ができるように、体験者同士が情報交換し励ましあうこと。②体験者の立場から『乳がんで命を落とす人が一人でも少なくなるように』と訴えるための啓蒙活動です。

主な活動は

- ①年4回 ニュースレターが発行されます。
事務局へのお便り（会員の近況報告）最新治療情報など満載です。
- ②講演会 相談会 研修会
- ③あけぼのハウス
乳がん患者のためのハウス 会員以外の方の参加 OK 「あなたは一人では有りませんよ」話してみませんか？
- ④全国大会
- ⑤母の日キャンペーン
全国35都道府県で五月の母の日 12時を合図に「乳がんの自己検診を促すポケットティッシュ」を配布します。1985年から30年間続きました。

さて、ながさき支部ですが、2014 年会員は 16 名です。母の日キャンペーンは OB 会員の方も手伝っていただき盛会に終わらせました。ながさき支部としては 28 回目だったのですが、市民の方々の関心も高く 乳がん検診を呼び掛ける「啓蒙活動」としての意義を感じることができ継続は力なりと感じるこ

とができました。会員同士は住所地の近くのもの同士食事会を兼ねた親睦会 メールや電話での相談など初めての方も古くからの友達みたいな会話ができます。また、不定期ですが支部会報“タンポポ”発行しています。会員からの近況報告を中心に発行しています。年に一回の全国大会 九州大会に参加して乳がんに関する最新情報収集しています。

電話相談は火曜日以外 19時～21時まで 0957-28-2475 で受けています。

連絡先 BCNJ あけぼの会

本部 〒153-0043
東京都目黒区東山 3-1-4-701
TEL 03-3792-1204
FAX 03-3792-1533

ながさき支部 支部長 田中由喜子
〒854-0125 諫早市早見町 669
TEL&FAX 0957-28-2475

入会手続き

入会金 500 円
年会費 4,000 円

直接本部へ振り込んでいただきます。又、レター会員は、年会費 1,000 円で年4回ニュースレターを受けることができます。申し込みは会員申し込みと同様です。

あけぼの会の仲間は乳がんで同じような苦しみ体験した仲間です。家族や親類 職場の同僚など一人でも乳がんで苦しんだり、亡くなる事がないように願っています。もし、乳がんになった方は 一人にならないで あけぼの会の仲間に話してみませんか。



イベント案内



■「活水中学高等学校」講演会

期 日：平成 26 年 2 月 7 日(金)9:00～10:40

場 所：活水高校チャペル（大村市）

参加者：学生 154 名＋職員 4 名

内 容：女性がん予防（子宮、乳がん）について。講演（パワーポイント使用）、乳房モデルによる乳がん自己検診について。

■「かめりあこども園」セミナー

期 日：平成 26 年 2 月 19 日(水)9:45～10:45

平成 26 年 2 月 24 日(月)13:30～14:40

場 所：かめりあこども園（大村市）

参加者：2/19 25 名、2/24 47 名

内 容：女性のがん予防について（乳がんについて）。セミナー（パワーポイント使用）、乳房モデルによる乳がん自己検診について。

■「住友生命セミナー」講演会

期 日：平成 26 年 4 月 12 日(土)

①10:30～12:00 ②14:00～15:30

場 所：①つくば倶楽部（諫早市）

②小栗ふれあい会館（諫早市）

参加者：①34 名 ②50 名

内 容：女性のがん予防について。講演（パワーポイント使用）、乳房モデルによる乳がん自己検診について、触診体験。

■「昊天宮保育園」セミナー

期 日：平成 26 年 4 月 19 日(土)13:30～14:30

場 所：昊天宮会館（大村市）

参加者：保育士 32 名＋大村市役所 2 名

内 容：女性のがん予防について。セミナー（パワーポイント使用）、乳房モデルによる乳がん自己検診について、自己検診実務指導。



■「おおむらピンクリボンコンサート」参加

期 日：平成 26 年 5 月 18 日(日)9:00～16:30

場 所：大村市コミセン 大会議室

参加者：250 名

内 容：寸劇と乳がん検診について専門の立場から話す。パネル展示。

■「明治安田生命保険」講演会

期 日：平成 26 年 5 月 21 日(水)14:00～16:00

場 所：長崎市立図書館 メモリアルホール

参加者：150 名

内 容：女性のがん予防について。講演（パワーポイント使用）、乳房モデルによる乳がん自己検診について、自己検診法のデモンストレーション。

Information

会員の皆さまへ

●会員の皆様からご意見や記事を募集しています。

●賛助会員を募集しています。

寄附 1000 円以上をお寄せいただいた方には、ピンクリボンながさきのピンを差し上げております。



家族愛、乳房愛、夫婦愛の3色を表しています。その3色で中央がハート形になって愛を表しています。

ピンクリボンながさきのバッジ

編集後記

ピンクリボンながさきの活動を分かりやすくお伝えできるよう、写真などを多く取り入れた紙面づくりをいたしました。ご意見があればお寄せ下さい。



マンモグラフィ検診を受けましょう
～あなたとあなたの家族のために～

NPO 法人ピンクリボンながさき

〒856-0045

長崎県大村市向木場町1799

TEL・FAX：0957-47-8595

メール：n-pinkribbon@oboe.ocn.ne.jp

URL：http://pinkribbon-nagasaki.jp/